

Schlauchbootfahrt auf der Limmat



Die Flussfahrt war der Höhepunkt des Projektes «Wasser und Sicherheit», in dem die Jukas und Kadetten in verschiedenen vorbereitenden Übungen mit Erster Hilfe, den Bade-regeln, Verhalten im und auf dem Wasser und Schwimmübungen im Hallenbad vertraut gemacht wurden.

Um 14.15 Uhr versammelten sich die Jukas und Kadetten an der Nordstrasse 59. Die Sonne schien und man freute sich auf das bevorstehende Abenteuer; eifrig diskutierte man, was man aufs Boot mitnehmen und was man lieber abgeben sollte, damit es mit dem Begleitfahrzeug trocken ans Ziel gebracht werden konnte. Nachdem die Ersatzkleider und Wertsachen verstaut waren, machte man sich auf den Weg an die Limmat. Unterhalb der Badi Letten warteten Rainer und Josef, die am Vormittag die Schlauchboote bereits aufgepumpt hatten und nahmen die Abenteuerinnen und Abenteuer in Empfang. Es wurden drei Gruppen gebildet, die Paddel verteilt und natürlich die Schwimmwesten angezogen. Dann konnte es endlich losgehen! In kurzen Abständen starteten die Boote ins Abenteuer. Jedes Boot wollte natürlich das schnellste sein und, dass die Paddel nicht nur zum Rudern, sondern auch zum Wasserspritzen vorzüglich geeignet waren, war schnell herausgefunden. Die Sonne trocknete nach den Wasserschlachten die Schlauchboote und ihre Besatzung schnell wieder und man genoss die wunderschöne Flusslandschaft. Nachdem

die «Wildwasser» passiert waren, nahmen einige noch ein kurzes Bad und liessen sich mit den Schwimmwesten ein Stück treiben, bevor sie wieder ins Boot krabbelten.

Das Kloster Fahr war bereits in Sicht und man bereitete sich darauf vor, anzulegen. Als unterhalb des Klosters an einer Wiese unser Begleitfahrzeug auftauchte, legten wir am Ufer an. Rasch wurden die Boote an Land gezogen und die Schwimmwesten zum Trocknen ausgelegt. Nasse Kleider konnten nun gewechselt werden. Am bereits brennenden Feuer (was für ein Luxus...) konnten nun zur Stärkung Würste gebraten werden. Nach dem Imbiss ging es bereits ans Aufräumen. Es galt die Luft aus den Booten zu lassen, Seile aufzunehmen, Paddel einzusammeln und die Schwimmwesten wieder zu verstauen und natürlich wurde auch aller Abfall fachgerecht entsorgt.

Selbstverständlich waren bei dieser Flussfahrt Rettungsschwimmer (SLRG Brevet I) dabei und alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer trugen eine Schwimmweste.

Ich möchte allen Eltern, Altkadetten und Kadern für ihre Mitarbeit danken!



Outdoor Tipps: Bekleidung



Gerade in der kalten Jahreszeit ist die richtige Bekleidung für Abenteuerinnen und Abenteurer wichtig, damit sie sich in der Natur warm halten können.

Anstatt nur ein warmes Bekleidungsstück anzuziehen, sollte man mehrere dünnere Bekleidungsstücke übereinander schichten. Der Vorteil liegt darin, dass man je nach Witterung und Aktivität eine Schicht weglassen oder eine zusätzliche Schicht anziehen kann. Die Luft, welche zwischen den verschiedenen Schichten eingeschlossen wird, isoliert ausserdem hervorragend.

Direkt am Körper kann man entweder ein Baumwoll-T-Shirt tragen oder eines aus Polyester (Funktionswäsche). Funktionswäsche hat den Vorteil, dass sie die Feuchtigkeit von der Haut weg zur nächsten Bekleidungsschicht leitet.

Über die erste Schicht kommt eine isolierende Schicht. Am besten hierfür eignen sich Faserpelze. Dank seinen synthetischen Materialien, meist aus Polyesterfleece, isoliert er, ohne Wärme unangenehm zu stauen. Hier kann man je nach Witterung einen dünnen Fleece mit einem dickeren Faserpelz kombinieren, einen leichten Fleece alleine tragen oder aber auch nur den Faserpelzpulli überziehen.

Schliesslich folgt die schützende Schicht. Die Jacke sollte in erster Linie wind- und wasserdicht sein. Diverse Nylonoberstoffe mit entsprechender Beschichtung sorgen dafür, dass der Schweiss gegen aussen verdunsten kann. Zusätzliche Imprägnierung ist von Vorteil. Für unsere Zwecke eignet sich hier die Kadettenjacke bestens.

Bei all den Schichten dürfen Handschuhe, eine Mütze und gutes Schuhwerk natürlich nicht vergessen gehen!

Kadetten Shop aktuell!
Kadetten Shop Special!

Sturmfeuerzeug
Benzinfeuerzeug,
nachfüllbar
NUR 5.-

Necessaire
Zum aufhängen mit viel
Platz NUR 10.-

Adventure Hose!
6 Taschenhose aus
Mischgewebe; ideal
fürs Abenteuer!
NUR 25.-

Kadetten Polo
Shirt: natürlich im
Kadetten Outfit!
35.-
(inkl. Kette Verstell)

Kadetten Pullover 40.-
Kadetten T-Shirt 20.-
Kadetten Kappe 20.-
Kadetten Aufnäher 5.-
Kadetten Portemonnaie 3.-
Kadetten Pin 2.-
Kadetten Kleber 1 Stück 50
10 St. 4.-
Kadetten Bleistift 50
Kadetten Massstab 2.-
Kadetten Knopfbüchlein 50
Kadettentechnik «Am freien Nachmittag» 2.-
Singbüchlein «d'Schatzchiste» 50
1.-
1.-

